


2018年 **ココリス献立表**

*印はココリス調理

日付	献立名	日付	献立名
1日 (土)	お弁当の日	15日 (土)	お弁当の日
3日 (月)	(一般) 野菜たっぷりちゃんぽん ひじきと大豆のサラダ バナナ (ソフト) お粥 豚肉の甘辛炒め 胡瓜とわかめの酢の物 さつま芋の味噌汁	17日 * (月)	(一般) 五目御飯 タラの酒蒸し 豆腐の清汁 里芋の煮っころがし (ソフト) お粥 親子煮 豆腐の清汁 里芋の煮っころがし
4日 (火)	バターロール チキンカツ ミックスサラダ 野菜スープ	18日 (火)	カレーうどん ひじきとさつま芋のサラダ バナナ
5日 (水)	(一般) 白身魚とごぼうの炊き込みご飯 ひじきと豚肉のサラダ 野菜たっぷり味噌汁 (ソフト) お粥 タラの煮付け カニカマサラダ 豚汁	19日 (水)	(一般) ライス ミートローフ ビーフンサラダ かき玉汁 (ソフト) お粥 麻婆豆腐 ナムル かき玉汁
6日 (木)	(一般) 梅ご飯 肉じゃが 切干大根の煮物 小松菜とコーンの味噌汁 (ソフト) お粥 肉じゃが お麩の味噌汁 ほうれん草の胡麻和え	20日 (木)	(一般) きのこと入り炊き込みご飯 大豆の五目煮 大根とほうれん草のすまし汁 (ソフト) お粥 鮭のちゃんちゃん焼き とろろ昆布の清汁 さつま芋のレモン煮
7日 (金)	カレーライス 福神漬け 胡瓜と人参のスティックサラダ ヨーグルト	21日 (金)	食パン 白身魚のフライ タルタルソース 野菜スープ 一口チーズ
10日 (月)	(一般) ハヤシライス 福神漬け もやし他の中華風ごま酢和え ぶどうゼリー (ソフト) お粥 カレー コーンサラダ ミニゼリー	24日 * (月)	(一般) (ソフト) ご飯・お粥 ハンバーグ ほうれん草ソテー 人参と玉ねぎのコンソメスープ
11日 (火)	大豆ご飯 白身魚のおおき焼き ちくわともやしの炒め物 小松菜とえのきたけの味噌汁	25日 (火)	さつま芋ご飯 秋鮭の塩焼き 人参の金平 秋茄子と油揚げの味噌汁 巨峰
12日 (水)	(一般) 焼きそば 鮭とキャベツのサラダ ニラ玉スープ (ソフト) お粥 鮭の塩焼き 南瓜サラダ 小松菜の清汁	26日 (水)	(一般) ビビンバ 豆腐としめじのスープ 梨 (ソフト) お粥 かに玉 春雨サラダ わかめスープ
13日 (木)	(一般) ひじきご飯 高野豆腐の含め煮 野菜たっぷり豚汁 (ソフト) お粥 豚肉の生姜焼き トマトサラダ 茄子とうす揚げの味噌汁	27日 (木)	(一般) ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の胡麻和え 野菜たっぷり豚汁 (ソフト) お粥 鶏肉の照り焼き トマトマリネ 小松菜とうす揚げの味噌汁
14日 (金)	バターロール かぼちゃのクリームシチュー ブロッコリーのサラダ オレンジ	28日 (金)	ミートスパゲティ チーズと胡瓜のコロコロサラダ 野菜スープ オレンジゼリー