竜ケ池ホーム給食だより
～10月の食事～

チョコレートババロア
紫キャベツのサラダ
ピラフ
コンソメスープ
マカロニのカレーソテー
かぼちゃのチーズ包み揚げ

ハロウィン

「ハロウィンはわからんけどご馳走がいっぱいやねぇ。食べられるかなぁ」とおっしゃっていましたが、あっという間に食べ終えていました。

上生菓子ききょう
ほうれん草とかにかまのごま和え
たらの吹き寄せ
れんこん饅頭
かおりご飯
赤だし

季節のお料理

「ご馳走やねぇ。こんないっぱい食べられるかなぁ」とおっしゃられていましたが、いざお箸を手に取ると皆様あっという間に完食されていました。
特に「れんこん饅頭」が大好評でした♪

栗薄皮まんじゅう
鶏肉のカレーマヨ焼き
秋野菜の炊き合わせ
チンゲン菜とキノコの和え物
サーモンフライ
かぶの明太クリーミーサラダ
花麩のすまし汁
かやくごはん

秋の行楽弁当

「こんなご馳走食べたら罰が当たるわぁ」と話しつつ普段は食べきれないご利用者様も含め完食された方が多かったです。

★リクエストメニュー

介護向けのお餅を使用したので、食べやすくおいしかったです。

季節の食材を取り入れた炊き込みご飯は好評です。

大阪の郷土料理

「たまごサンド」は関西と関東では中身が異なります。
関西では厚焼き玉子、関東ではゆで卵をつぶしてマヨネーズと和えたたまごサラダが主流のようです。
今回は関西の厚焼き玉子を挟んだたまごサンドをご用意しました。
「昔、喫茶店で食べたことを思い出したよ。」と皆様喜んでいました♪