竜ケ池ホーム給食だより
～12月の食事～

2023年12月に提供した食事をご紹介します♪

普段とは異なる煌びやかなメニューに「綺麗やねぇ」「たくさんあって食べられるかなぁ」と皆様ニコニコ笑顔でした。
通常よりボリュームがありましたが、「おいしい！」と多くの利用者様が完食されていました。特にいちごのデザートが人気でした♪

12月25日　クリスマス

12月31日　年越しそば

夕食は、大きなえび天がのった年越しそばでした。そばのように細く長く生きられるようにと、健康と長寿を願って年越しそばをいただきました。「お出汁が効いていておいしい。」と召し上がっていました。

「この羊羹は紅芋を使っているみたいですよ」とお伝えすると「上品なお味です」と仰ってくださいました。

紅芋羊羹

おでんは味が染みていておいしかったです。

12月22日　冬至

冬至に「ん」のつく食べ物を食べると運が向上するという言い伝えがあります。「南瓜（なんきん）の甘煮」と柚子を使用した「白身魚（ホキ）の幽庵焼き」をいただきました。

★リクエストメニュー★

グラタン

ホワイトソースがなめらかでおいしいと好評でした。グラタンは冬の時期の人気メニューです♪

照り焼きハンバーグ

照り焼きハンバーグは味付けがお好みだったようです。皆様、食が進み「おいしい。」と喜んでいただけました。

かぼちゃコロッケ

「コロッケの中身が黄色だね。かぼちゃ？珍しいね。」と、かぼちゃコロッケに気づく人がたくさんいました。