竜ケ池ホーム給食だより
～1月の食事～

1月1日～おせち～

新年あけまして
おめでとうございます！

1月7日　七草粥

「七草言えますか？」とみなさんに伺うと「ごぎょう、はこべら、ほとけのざ‥」と次々答えてくださいました。さすがみなさん！食べやすかったのか、みなさんペロっと平らげていました♪

1月15日　鏡開き

「お汁粉おいしいわ」「もっとお餅が食べたいねぇ」「あ～鏡開きなんや」と、皆様それぞれの感じ方で召し上がられていました。今年も【無病息災】でよろしくお願い致します。

リクエストメニュー

1月26日　きつねうどん

いつも大好評のきつねうどんです★「おあげさん、出汁がよくしみているね。わたしも料理の腕は負けないよ」と笑いながら召し上がっておられました。

「焼きそば久しぶりね」とみなさん喜んでおられました。麺類は食べにくそうにされる方もいますが、みなさん真剣に頬張って食べている姿が素敵でした★

1月13日　焼きそば

1月19日　粕汁

「わぁ～かす汁、大好きなの♥」と大喜びの声がありました。「砂糖かけて焼いても美味しいわよね！太っちゃうけど…」ニコニコと味わって召し上がっておられました。

「えびおっきいね、うれしい」と笑顔。「ここの散らし寿司はいつもおいしいね」と嬉しいお言葉もいただきました。調理師さんが毎回こだわって盛り付けしてくださっています★

1月11日　ちらし寿司