竜ヶ池ホーム給食だより
～2月の食事～

今月のサイクルメニューは「ご当地ラーメン」です！

「ラーメンに**南瓜**が入ってる！不思議だねえ」とお話しながら召し上がられましたが「意外といけるね」と笑顔。**少しピリッと辛いスタミナラーメン**を食べてみなさん身体が温かくなったのか「確かにスタミナがつきそうだね」と仰ってくださいました。

茨城県【スタミナラーメン】

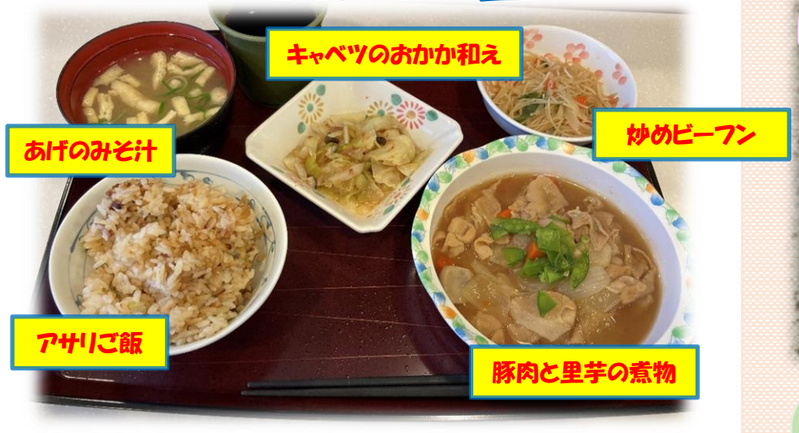
2月14日　バレンタインデー

久しぶりの**グラタン**に、**ハートのケーキ！**「どれからたべよう?!」「このケーキ食べるのもったいな～い。」と嬉しそうなお声が聞こえます。美味しい行事食に、**ご利用者様のハートも胃袋もわし掴み**にされてしまいました。

2月3日　節分

お寿司が大人気で、皆様最初に召し上がっていました。「**福は内しながら食べるわ！**」等の笑い声も聞かれ楽しい昼食でした。**福を沢山招いて、皆様健康で良いお年になりますように。**

毎月15日は　いいごはんの日



毎月15日はみなさんの大好きな混ぜごはんの日。
2月は**あさりごはん**を提供しました！
「ここのまぜごはんはいつもほんとに美味しい。**今日のもお箸がすすむよ**」と嬉しいお言葉をいただきました♡

リクエストメニュー

2月21日　リンゴのポテトサラダ

「**ポテトサラダにリンゴ**合うわね」「なつかしいわ♪よく食べてたのよ」などなど･･･みためも可愛らしくとっても好評でした。「**また食べたいわ**」と言う声もありました。

食事が配膳される前から「今日は**すき焼き**だからね～♪楽しみに待っていて下さいね～♪」と皆様期待しながら待ちわびておられました。そして、「私も卵かけて」「私も卵かけるわ」と美味しそうに完食されていました。

2月16日　すき焼き

2月1日　れんこん饅頭

柔らかくてふわふわでおいしい！と、みなさん大絶賛でした♡「昔よく作ってたけど、**レンコン**をする作業がとっても大変なの」と懐かしいお話をしながら召し上がられていました♪