竜ヶ池ホーム給食だより ～7月の食事～

梅雨が明けましたね。本格的な暑さに備えて、しっかりと栄養と睡眠をとって体力を蓄えましょう！

七夕

七夕は蒸し寿司、そうめん、笹餅道明寺をご用意しました★七夕にそうめんを食べると一年を無病息災で過ごせるという言い伝えがあります。カラフルなそうめんに星をイメージしたオクラ、ハートと星形に模った人参、錦糸卵、すし海老を盛り付けて、見た目が華やかでボリュームがありました！

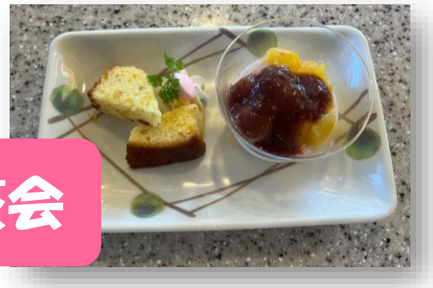
海の日

海の家の定番、焼きそばとアイスをご用意しました♪暑い日が続くので、冷たくて甘いバニラアイスに笑顔がこぼれていました。

土用の丑

皆様、あっという間にうな丼を食べ終えていました♪暑い時期は栄養価の高いうなぎを食べて夏バテを予防しましょう！

清涼茶会



清涼茶会として、おやつを提供しました。はちみつレモンのパウンドケーキは「おいしい。」と好評でした。シロクマ風プリンは鹿児島名物のかき氷「シロクマ」をイメージしました。口当たりの柔らかいプリンで食べやすかったです。

面前調理（デイサービス）

デイサービスにて、調理師さんが目の前で天ぷらを揚げてくださいました。出来立ての天ぷらにお箸が進む方が多かったです♪

季節のお料理

新生姜の炊き込みごはん、冷しゃぶ、夏野菜の煮浸し、枝豆豆腐、赤出汁夏を感じるメニューを堪能しました。

★リクエストメニュー★

夏野菜カレー

「野菜が甘くて、彩りもキレイで、とてもおいしかったわ」と喜んでいました。

トマトの冷製パスタ

冷製パスタに馴染みが薄かったようで、？？？な表情で召し上がっておられましたが「トマトが冷たくて美味しいわ」と徐々にいつもの明るい表情に変わっていきました。