紫豊館だより 夏号

今回のタイトルは書道クラブ参加者の
足立照枝様に書いていただきました

ホームページ

SANHIRUZUZILIGUAN

インスタグラム

・発行・
社会福祉法人　成光苑　サンヒルズ紫豊館
〒620-0962　福知山市字榎原小字平180番地の2
TEL（0773）34-0557・FAX（0773）34-0404
E-mail：sihokan@onyx.dti.ne.jp
ホームページ：https://swc-seikouen.jp/shihoukan/index.html
発行日：2022年9月

まごころと思いやりを大切にそして地域に愛される施設づくりを目指します

デイサービス日誌

カレンダー作り

レクリエーションの一環として、毎月カレンダー作成を実施しています。職員が順番に担当となり、その月をイメージしたデザインを考えます。3月は雛祭り、6月はホタルなど、デザインが決まれば画用紙や折り紙を使ってパーツ作りをします。利用者の方からも、「次のカレンダーはどんなんや」「来週からカレンダー作りか」等、楽しみにされている声を伺うことができます。職員もその声に応える為にひと月前から準備に取り掛かります。

皆様に楽しんで頂けるよう今後も職員一同頑張ってまいります。

健康体操

高齢化が急速に進み、高齢者の鬱、認知症予防が大きな社会の課題となっています。そこで、デイサービスでは高齢者の認知機能やメンタルヘルス向上に向けた取り組みとして、ラジオ体操や親しみのあるアニメ音楽、福知山音頭に合わせて運動を行う音楽療法を行っております。

運動は約5分程度行い、内容は2ヶ月毎に変更しております。具体的な効果として、認知症予防、気分転換、ストレス改善（楽しい、やる気がでる）、体操を楽しく継続する為の工夫、筋力増強、転倒予防、柔軟等が挙げられます。参加されたご利用者は「家では出来ないので楽しい」「頑張って踊りを覚えます」と話されていました。

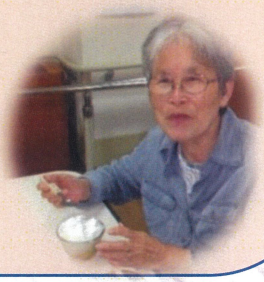
田植え

5月23日から26日にかけ、プランターやバケツで作った田んぼに田植えをしました。お米作りを手軽に感じて頂こうと始めたこの企画も3年目を迎えました。ご利用者の皆様は苗を手に取り慣れた手つきで次々に植えておられました。「ほんまに育つの？」と、どこか不安そうなご利用者もおられましたが、楽しく植える事ができました。

今後の成長が楽しみです。

紫豊館　夏祭り

8月20日、18時から食堂にて夏祭りが行われました。淑徳高校の生徒の方が調理した焼きそばやベトナムの技能実習生監修によるベトナム風冷やしぜんざい「チェー」というデザートなど、普段とは違った夏祭りらし食事を召し上がって頂きました。食後はお楽しみ抽選会や福知山音頭を行い、盛り上がりました。



映像を使って雰囲気を

夏祭りの雰囲気を感じて頂こうと広小路で行われている福知山音頭の映像を流しました。ご利用者は曲に合わせて上手に踊られていました。

今年は3年ぶりに花火が打ち上げられました。夏祭りの計画をする中で職員より今年こそ花火を打ち上げたいとの希望もあり、準備してきました。

実施するにあたりご協力していただきました地域の方々、協賛いただいた事業所様につきましてはお礼を申し上げます。

職　員　紹　介

松下　康章　部署：居宅介護支援

４月から居宅のケアマネージャーをしています。ご利用者の声を聴き、安心して生活を過ごして頂けるようお手伝いをさせて頂きたいと思います。皆様に顔と名前を覚えて頂けるように頑張ります。

大槻　照美　部署：医務

紫豊館にお世話になり３ヵ月が経ちました。この３ヵ月間はご利用者の名前を覚えたり施設での医務の仕事をしたりするのに必死でした。今後も職員の皆さんと協力し合って頑張って行きたいと思います。

中路　智子　部署：介護職員（長期入所）

異動により緊張と戸惑いの日々でしたが、たくさんのサポートをいただきここまで取り組んで来られました。これからも経験を積んで、気づきの力をもっと持ち、どんな場面でも落ち着いて対応出来るように成長してきたいと思っています。

田村　鈴子　部署：調理

来春には古希を迎えます。「向上心」を持ち「責任ある対応」が出来るよう若い方に声をかけていただき、短い時間帯ですが張り切っております。よろしくお願いいたします。

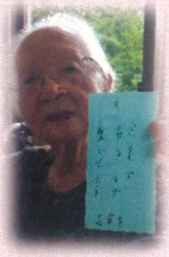
防　災　食

ここ数年間で、地震や大雨による災害のニュースをよく目にしますが、備えや対策はされていますか？

施設では定期的に避難訓練を行ったり防災食を備蓄したりしています。

災害時には支援物資が届くまで三日かかると言われており、施設には三日分の水や食料品が常に保存されています。先日、災害対策の一環として誰でも防災食が作れるようにと、職員に向け防災食の作り方の動画を作成しました。

この時期は大雨による洪水などが増え、災害による被害が多くなってくることが予想されます。皆様、お気を付けてお過ごしください

七夕レク

長期レクリエーションとして７月３日に七夕の飾りづくりと短冊作りをしていただきました。ハサミで切ったり、折り紙を丸めてくっつけたりして、たくさんのカラフルな飾り物が仕上がりました。ご利用者の願いが天に届きますように…。