# 竜ヶ池ホーム給食だより
# ～6月の食事～

## いいごはんの日

**梅しそごはん**

梅には食欲増進、疲労回復効果があります。
身体に疲れがたまりやすい梅雨の時期に
取り入れて、元気に過ごしましょう！

梅としその香りが爽やかで美味しかったと喜ばれていました。

## 6月11日　入梅

「入梅かあ！今年は梅雨に入るのが早かったね！」「おうどんのだしが美味しい」「梅がさっぱりしていておいしいね」と好評でした。いつになく早く召し上がられている方が多かったです。うどんは人気メニューのひとつです♪

**梅とろろのきつねうどん**

## ☆リクエストメニュー☆

「これが中華丼て言うの？へぇ～」と仰られる方から「家に居た頃はよく食べてたよ」と仰られる方まで様々でしたが、皆様完食されていました♪

**中華丼**

## ～季節のお料理～

季節のお料理を松花堂弁当に盛り付けて提供しました。見た瞬間、「うわあ！今日は何の日？豪華ね～♪」と喜ばれました。

★menu★
- ごはん
- ハンバーグとエビフライ
- スパゲティーナポリタン
- サラダ
- コンソメスープ
- メロンクリームソーダ風ゼリー

「昔デパートの上で食べたのを思い出したわ」と笑顔で話されていました。

## 面前調理（風の街）

**パンケーキ**

目の前でパンケーキを焼きました。
3段重ねのパンケーキの間には
りんごのソースを挟み、クリームと
フルーツをトッピング♪
皆様、あっという間に召し上がって
いて大好評でした！

## 父の日

お父さん
ありがとう！

男性に人気の唐揚げを父の日に提供しました。「唐揚げ美味しいね」「父の日やったんか」「これ(若鮎)甘くて美味しいわ」と皆様笑顔で召し上がられていました。