竜ケ池ホーム給食だより
～9月の食事～

秋は果物や穀物などさまざまな食材が旬を迎えます。
旬の美味しいものを食べて「食欲の秋」を楽しみましょう♪

9月18日　敬老祝い膳

ムース食

利用者の皆さまからは大満足の感想をいただきました。
皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。

9月29日
十五夜（中秋の名月）

十五夜には、うさぎの上用饅頭と里芋の田楽をご用意しました！「天気がいいから、きれいな満月が見えるかな。」とお月見を楽しみにされていました。

9月15日
季節のお料理

きのこごはん、鶏肉とさつま芋の甘酢炒め、さんまの塩焼きなめ茸おろし、切干大根のかつお風味サラダ、すまし汁。普段なかなか提供できないさんまや旬のきのこごはんに皆さま舌鼓を打っていました。

9月9日
重陽の節句

重陽の節句は五節句の一つで、「菊の節句」とも呼ばれ、無病息災や長寿を願います。

昼食には菊を使用した和え物とさつま芋ごはんをご用意しました。「ほんのり甘くておいしい～！」と皆さま笑顔でした。

★リクエストメニュー

大人のお子様ランチ

前回、提供して人気のあった大人のお子様ランチ♪懐かしさを感じながら、皆さまあっという間に召し上がっていました。

きのこのクリームシチュー

秋に旬を迎えるきのこを取り入れたクリームシチュー★「きのこいっぱいでおいしい～！」と喜ばれました。

田舎ちらし寿司

トッピングが色鮮やかで見栄えが良かったです♪酢飯の加減がちょうどよく、おいしいと完食されている方が多かったです。